



OKUL BAŞARISI

01



Sınıf kurallarını ve okul kurallarını bilirim ve uyarım.
Arkadaşlarımla sağlıklı iletişim kurarım.
Okuluma uyum sağlarım.
Okulumun imkanlarını bilirim.

02



Düzenli uyur.
Düzenli beslenir.
Sağlığıma dikkat ederim.

03



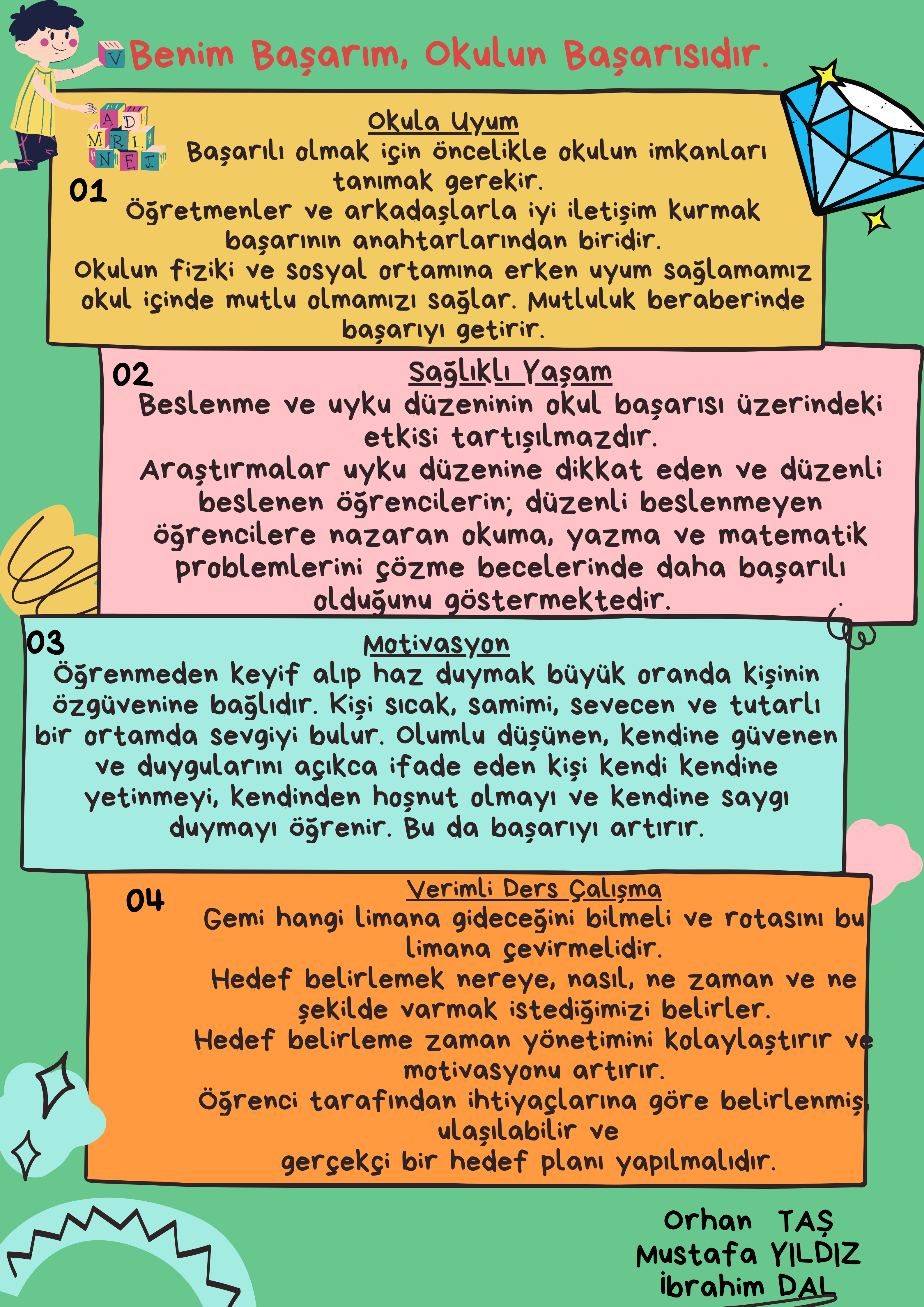
Olumlu Düşünürüm.
Kendime Güvenirim.
Duygularımı açıkça ifade ederim.

04



Hedefimi belirler ve hedefime odaklanırım.
Planlı Çalışırım.
Başaracağıma inanırım.
Teknolojiyi doğru ve etkin bir şekilde kullanırım.

Benim Başarım, Okulun Başarısıdır.



Benim Başarım, Okulun Başarısıdır.

Okula Uyum

01

Başarılı olmak için öncelikle okulun imkanları tanımak gerekir.

Öğretmenler ve arkadaşlarla iyi iletişim kurmak başarının anahtarlarından biridir.

Okulun fiziki ve sosyal ortamına erken uyum sağlamamız okul içinde mutlu olmamızı sağlar. Mutluluk beraberinde başarıyı getirir.

02

Sağlıklı Yaşam

Beslenme ve uyku düzeninin okul başarısı üzerindeki etkisi tartışılmazdır.

Araştırmalar uyku düzenine dikkat eden ve düzenli beslenen öğrencilerin; düzenli beslenmeyen öğrencilere nazaran okuma, yazma ve matematik problemlerini çözme becerlerinde daha başarılı olduğunu göstermektedir.

03

Motivasyon

Öğrenmeden keyif alıp haz duymak büyük oranda kişinin özgüvenine bağlıdır. Kişi sıcak, samimi, sevecen ve tutarlı bir ortamda sevgiyi bulur. Olumlu düşünen, kendine güvenen ve duygularını açıkça ifade eden kişi kendi kendine yetinmeyi, kendinden hoşnut olmayı ve kendine saygı duymayı öğrenir. Bu da başarıyı artırır.

04

Verimli Ders Çalışma

Gemi hangi limana gideceğini bilmeli ve rotasını bu limana çevirmelidir.

Hedef belirlemek nereye, nasıl, ne zaman ve ne şekilde varmak istediğimizi belirler.

Hedef belirleme zaman yönetimini kolaylaştırır ve motivasyonu artırır.

Öğrenci tarafından ihtiyaçlarına göre belirlenmiş, ulaşılabilir ve

gerçekçi bir hedef planı yapılmalıdır.

Orhan TAŞ
Mustafa YILDIZ
İbrahim DAL